

# ParentsCAN Advocate

June ~ December  
2016



Volume 11, Issue 2



## In this Issue

- What Stresses You?
- Super Advocate
- Speech and Language Disorders
- ParentsCAN Calendar
- Triple P
- Rock n' Bowl

The Advocate articles are written or collected by ParentsCAN Advocates.

## Do You Know what Stresses You?

Research shows there are five areas that contribute the most to parental stress. It is important to find help and support for yourself.

*Feelings of Isolation:* Taking your child with social and/or physical differences out into the community can cause people to stare, make comments or fail to understand incidents or behaviors that may occur. Hearing stories from other parents who have been in some of these situations can be very helpful. ParentsCAN provides support groups that are disability specific and help parents connect with others in similar situations and talk about how they might deal with public situations.

*Feelings of Grief:* Parents of children with special needs often experience states of grief for the child and lifestyle they feel they have lost. Our Advocates have also felt this way and have been trained to help parents move through these feelings and help them create new dreams for their child.

*Stress for Siblings of Children with Special Needs:* An often overlooked population is the siblings of children with special needs. There is a lot of literature on the affected child, but siblings and their stress contributes to the mother's stress. Make sure that your typical children have a 'safe' place to express their feelings and ask questions. Several times a year, ParentsCAN hosts special events that are only for siblings of children with special needs. Check our calendar of events for the next one.

*Concerns about the Future:* Many children with special needs will require supports through adulthood. Planning for these transitions and being proactive about what your child's future might look like will help alleviate your concerns. Contact a lawyer experienced in special needs estates to help you set up a trust for your child. Speak with your social worker about adult programs in your area. It will give you peace of mind to know what will be available in your child's future. ParentsCAN has advocates that specialize in transition to adult life, and can help you find local services that will assist your child as an adult.

*Finances:* Having a child with special needs is often a financial concern and drain on your resources due to expenses such as evaluations, equipment, and various therapies. There is help such as Supplemental Security Income (SSI) and Medi-CAL.

*What stresses you?* Schedule an appointment to speak with a ParentsCAN Advocate and find help.

# ParentsCAN Advocate

Junio ~ Diciembre  
2016

## ¿Sabe Qué le Causa Estrés?

Los estudios demuestran que hay cinco áreas que más se atribuyen al estrés de los padres. Es importante buscar ayuda y apoyo para usted mismo.

*Sentimientos de Aislamiento:* Llevar a su hijo con diferencias sociales y/o físicas fuera en la comunidad puede causar que la gente voltee a mirar, haga comentarios o falle en comprender incidentes o comportamientos que pueden ocurrir. Escuchar las historias de otros padres que han estado en algunas de estas situaciones puede ser muy útil. ParentsCAN proporciona grupos de apoyo que son específicos a una discapacidad y ayuda a padres a conectarse con otros en situaciones similares y hablar acerca de cómo podrían lidiar con situaciones públicas. También puede darle un “me gusta” a ParentsCAN en Facebook para anuncios útiles.

*Sentimientos de Aflicción:* Los padres de hijos con necesidades especiales muy a menudo experimentan estados de aflicción por el niño y estado de vida que sienten que han perdido. Estos sentimientos no deben pasar por alto. Nuestros Asesores también han experimentado estos sentimientos, han sido capacitados para ayudar a padres a moverse a través de estos sentimientos y ayudan a padres a crear nuevos sueños para sus hijos. Llame para hablar con alguien hoy.

*El Estrés de Hermanos con Hermanos con Necesidades Especiales:* Una población que muchas veces es pasado por alto son los hermanos de niños con necesidades especiales. Hay mucha literatura acerca del niño afectado pero los hermanos y su estrés contribuye al estrés de la madre. Asegure que sus hijos típicos tengan un lugar “seguro” para expresar sus sentimientos y hacer preguntas. Varias veces al año ParentsCAN es anfitrión de eventos especiales que son únicamente para los hermanos de niños con necesidades especiales. Revise nuestro calendario de eventos para el próximo evento.

*Preocupaciones Sobre el Futuro:* Muchos niños con necesidades especiales requieren apoyo a través de la adultez. Planificar para estas transiciones y ser proactivo acerca de cómo podría ser el futuro de su hijo podría ayudar a disuadir sus preocupaciones. Contacte a un abogado especializado en fideicomisos para necesidades especiales para establecer una cuenta de fideicomiso para su hijo. Hable con su trabajador social sobre programas para adultos en su área para su hijo. Le dará una tranquilidad saber lo que estará disponible en el futuro de su hijo. ParentsCAN tiene Asesores que se especializan en la transición a la adultez y pueden ayudarle a encontrar servicios locales que pueden asistir a su hijo ya de adulto.

*Finanzas:* Tener un niño con necesidades especiales a veces es una preocupación financiera y agotadora para sus recursos debido a gastos tales como evaluaciones, aparatos, y varias terapias. Existe ayuda tal como Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) y Medi-Cal.

¿Qué le estresa? Haga una cita para hablar con un Asesor de ParentsCAN y encuentre ayuda.



## En Esta Edición

- ¿Qué le causa estrés?
- Súper Asesora
- Trastornos del Habla y Lenguaje
- Calendario de ParentsCAN
- Triple P
- Rock 'n Bowl

Artículos en esta Edición del Noticiero son escritos por el personal de ParentsCAN.

## Super Advocate!



*ParentsCAN Advocate Pat Wells Traveled to Washington, D.C. to Tell Policy Makers that Families Matter*

ParentsCAN is pleased to announce that our Advocate Pat Wells, was chosen as a “Super Advocate.” Pat joined 26 other foster, adoptive, and kinship families in Washington, D.C. June 4 to 6 to urge federal legislators to do all they can to ensure that children in foster care are able to grow up and grow old in families rather than in group care or institutions.

The visits were planned by Advocates for Families First, a national collaboration dedicated to ensuring that children and youth have a family – relative, foster, or adoptive – when they cannot remain with their birth parents.

“Every child has a right to have a lifelong family,” says Pat. “Children want and deserve a mom, dad, grandparent, or other relative who will love them, tend to their hurts, celebrate their successes, and take care of them – now and in the future.” And she should know. Since 1989 Pat has adopted 3 children and fostered/cared for more than 50 children.

Pat facilitates ParentsCAN’s Kinship program. Call 707-253-7444 for more information.

## Speech and Language Disorders

Language delay is a very common developmental problem. 36% of the children in Napa County who currently receive special education services qualify under “speech and language impairment,” making it the most common condition requiring special education services.

Any speech or language problem is likely to have a significant effect on a child’s social and academic skills and behavior. The earlier a child’s speech and language problems are identified and treated, the less likely it is that problems will persist or get worse. Attention to speech and language issues can also prevent problems with reading, writing, schoolwork, and interpersonal relationships.

There are many kinds of speech and language disorders that can affect children, including:

- **Articulation:** speech impairments where the child produces sounds incorrectly (e.g., lisp, difficulty articulating certain sounds, such as “l” or “r”);
- **Fluency:** speech impairments where a child’s flow of speech is disrupted by sounds, syllables, and words that are repeated, prolonged, or avoided and where there may be silent blocks or inappropriate inhalation, exhalation, or phonation patterns;
- **Voice:** speech impairments where the child’s voice has an abnormal quality to its pitch, resonance, or loudness;
- **Language:** language impairments where the child has problems expressing needs, ideas, or information, and/or in understanding what others say.

The types of educational supports and services provided can vary a great deal from student to student, just as speech-language impairments do. Special education and related services are planned and delivered based on each student’s individualized educational and developmental needs. Students who qualify for services may receive individual speech therapy, teacher consultation to direct the most effective ways to facilitate the child’s communication in the class setting, and assistance developing goals and techniques for use at home.

Tips for Parents:

- Be sure to routinely speak to your child’s pediatrician. Many of the causes of speech and language disorders can be medical, including hearing loss, neurological disorders, brain injury, or intellectual disabilities.
- Learn the specifics of your child’s speech or language impairment. The more you know, the more you can help yourself and your child.
- Be well informed about the speech–language therapy your son or daughter is receiving. Talk with the Speech and Language Pathologist, find out how to augment and enrich the therapy at home and in other environments.
- Listen to your child. Don’t rush to fill gaps or make corrections. Conversely, don’t force your child to speak. Be aware of the other ways in which communication takes place between people.
- Talk to other parents whose children have a similar speech or language impairment. Parents can share practical advice and emotional support.
- Be your child’s advocate. You know your child best, share what you know.

If you need help planning for your child’s next IEP meeting, please call our office, our Advocates can help. 707-253-7444.

## ¡Súper Asesora!



*Asesora de ParentsCAN Pat Wells Viajó a Washington, D.C. Para Decirle a los Hacedores de Pólizas que las Familias Importan*

ParentsCAN se complace en anunciar que nuestra Asesora Pat Wells fue elegida como “Súper Asesora.” Pat se unió con 26 otros padres adoptivos, de crianza temporal, y familias de parentesco en Washington, D.C. del 4 a 6 de Junio para impulsar a los legisladores federales a que hagan todo lo posible para asegurar que los niños en crianza temporal puedan crecer y envejecer en familias en vez de en hogares de cuidado en grupos o en instituciones.

Las visitas fueron planificadas por Asesores para Familias Primero, una colaboración nacional dedicada a asegurar que los niños y jóvenes tengan una familia – pariente, crianza temporal, o adoptiva – cuando ellos no pueden permanecer con sus padres biológicos.

“Cada niño tiene el derecho a tener una familia de por vida,” dice Pat. “Los niños quieren y merecen una mamá, papá, abuelo (a), u otro pariente que les ame, tienda a sus heridas, celebre sus éxitos, y cuide de ellos – ahora y en el futuro.” Y ella debe saberlo. Desde 1989 Pat ha adoptado 3 niños y crió temporalmente/cuidó a más de 50 niños.

Pat facilita el programa de ParentsCAN para Parientes. Llame a nuestra oficina al 707-253-7444 para más información.

## Trastornos del Habla y Lenguaje

El retraso del habla es un problema del desarrollo muy común. 36% de los niños en el Condado de Napa quienes actualmente reciben servicios de educación especial califican bajo el impedimento del lenguaje y habla, lo cual hace que sea la condición más común requiriendo servicios de educación especial.

Cualquier problema del habla o lenguaje es probable que tenga un efecto significativo en las habilidades sociales y académicas y el comportamiento de su hijo. Entre más pronto se identifiquen y se traten los problemas del habla y lenguaje de su hijo, menos probabilidades hay de que los problemas persistan o empeoren. La atención a problemas del lenguaje y habla también pueden prevenir problemas para leer y escribir, con la tarea y relaciones interpersonales.

Hay varios tipos de trastornos del lenguaje y habla que pueden afectar a los niños, incluyendo:

- **Articulación:** impedimentos del habla en donde el niño produce sonidos incorrectamente (eje. balbuceo, dificultad articulando ciertos sonidos, tal como “l” o “r”);
- **Fluidez:** impedimentos del habla en donde la fluidez del habla del niño es interrumpido por sonidos, sílabas, y palabras que son repetidas, prolongadas, o evitadas y en donde existen pausas de silencio o inhalación inapropiada, exhalación, o patrones de fonación;
- **Voz:** impedimentos del habla en donde la voz del niño tiene una calidad anormal en su tono, resonancia, o volumen; y
- **Lenguaje:** impedimentos del lenguaje en donde el niño tiene problemas expresando sus necesidades, ideas, o información, y/o en comprendiendo lo que los demás dicen.

Los tipos de apoyos educativos y servicios proporcionados pueden variar muchísimo de estudiante a estudiante, al igual que los impedimentos del lenguaje y habla. La educación especial y servicios relacionados son planificados y proporcionados basados en las necesidades educativas individuales y necesidades del desarrollo de cada estudiante. Los estudiantes que califican para servicios pueden recibir terapia del habla individual, consultación con el maestro para dirigir las maneras más efectivas para facilitar la comunicación del niño en un ambiente de clase; y asistencia desarrollando metas y técnicas para usar en casa.

### Consejos para Padres

- **Asegúrese de hablar de manera rutinaria con el pediatra de su hijo.** Muchas de las causas de los trastornos del habla y lenguaje pueden ser médicas, incluyendo la pérdida de audición, trastornos neurológicos, daño cerebral, o discapacidades intelectuales.
- **Aprenda los específicos del trastorno del habla o lenguaje de su hijo.** Entre más informado esté, mejor podrá ayudarse a sí mismo y a su hijo.
- **Esté bien informado acerca de la terapia del habla-lenguaje que su hijo o hija está recibiendo.** Hable con el Patólogo de Lenguaje y Habla, y averigüe cómo aumentar y enriquecer la terapia en casa y en otros ambientes. ¡También averigüe qué no hacer!
- **Escuche a su hijo.** No se apresure para completar frases o hacer correcciones. Tampoco obligue a su hijo a que hable. Esté consciente de las otras maneras en que se produce la comunicación entre las personas.
- **Hable con otros padres cuyos hijos tienen un impedimento similar del habla o lenguaje.** Los padres pueden compartir consejos prácticos y apoyo emocional.

Sea el asesor de su hijo. Usted conoce mejor que nadie a su hijo, comparta lo que sabe. Si necesita ayuda para la planificación de la próxima reunión de IEP de su hijo, por favor llame a nuestra oficina, nuestros asesores pueden ayudar.

**ParentsCAN Calendar**

**June - December 2016**



Our support groups and workshops are open to all residents of Napa County and are usually free of charge. Groups are held at our Family Center located at 1909 Jefferson Street, Napa unless otherwise noted. Limited childcare is available upon request.

For more information or to register for any of these classes or groups, please call (707) 253-7444 or email: parents@parentscan.org.

**SUPPORT GROUPS AND TRAININGS**

*Challenging Behaviors*

Wednesdays  
6pm-7:30pm  
7/13/16  
8/10/16  
9/14/16  
10/12/16  
11/9/16  
12/14/16

*Kincare Support Group*

Thursdays  
11:30am-1:00pm  
7/21/16  
8/18/16  
9/15/16  
10/20/16  
11/17/16  
12/15/16

*Organization & Advocacy*

Wednesdays  
6pm-8pm  
9/28/16  
10/26/16

*Chromosome Connection*

Mondays  
6pm-7:30pm  
8/1/16  
9/12/16  
10/3/16  
11/7/16  
12/5/16

*Rights & Responsibilities of Special Education and IEP Clinic*

Wednesdays  
6pm-8pm  
8/25/16  
9/21/16  
10/19/16

**Class Descriptions**

*Get ready for school. Register early!*



**Skills for Effective Advocacy**

To be an effective advocate for your child you must both know the facts and know how to use the facts. You will learn how to keep your child's information organized so you always have the facts at your fingertips. You will also learn communication tips to help professionals hear your ideas and concerns about your child.

**Rights and Responsibilities of Special Education**

If your child has an IEP, or needs one, this class will cover what you need to know about Special Education, including your rights and responsibilities.

**IEP Clinic**

In this session, we will take you through the IEP process, examine the IEP documents and show you how they relate to the services the school provides. We will help you plan and prepare for your child's next IEP meeting and build your confidence in advocating for your child's needs.

## Calendario de ParentsCAN Junio - Diciembre 2016



Los grupos de apoyo de ParentsCAN se ofrecen a todos los residentes del condado Napa y son gratuitos. Los grupos se realizan en nuestro Centro de Recursos ubicado en el 1909 de la calle Jefferson en Napa, a menos que se indique lo contrario. Llámenos si necesita cuidado de niños.

Para obtener más información por favor llame al (707) 253-7444 o por correo electrónico parents@parentscan.org. La mayoría de los grupos y talleres son ofrecidos en Inglés y Español. Favor de ver el

calendario en Inglés para obtener mas información sobre clases en Inglés.

### GRUPOS DE APOYO, TALLERES Y ENTRENAMIENTOS

#### *Derechos y Responsabilidades de Educación Especial con Clínica de IEP*

Miércoles  
9:30am-11:30am  
8/3/16  
9/7/16  
10/5/16  
11/2/16  
12/7/16

#### *Grupo de Apoyo para Padres de Hijos con Autismo*

Miércoles  
9:30am-11:30am  
7/20/16  
8/17/16  
9/21/16  
10/19/16  
11/16/16  
12/21/16

#### *Destrezas para Abogar Efectivamente*

Jueves  
9:30am-11:30am  
7/28/16  
8/25/16  
9/22/16  
10/27/16  
11/10/16  
12/8/16

#### *Grupo de Apoyo para Padres de Hijos con Comportamientos Difíciles*

Viernes  
6pm-7:30pm  
7/29/16  
8/5/16  
9/2/16  
10/7/16  
11/4/16  
12/2/16

#### *Transición*

Viernes  
6pm-7:30pm  
7/15/16  
8/19/16  
9/16/16  
10/21/16  
11/18/16  
12/16/16

#### *Grupo de Apoyo para Padres de Hijos con Síndrome de Down*

Lunes  
6:30pm-8pm  
7/25/16  
8/22/16  
9/26/16  
10/24/16  
11/28/16

## Descripciones de las Clases

*Prepárese para la Escuela. ¡Regístrese temprano!*



### **Destrezas para Abogar Efectivamente**

Para ser un asesor efectivo para su hijo, debe conocer los datos y saber cómo utilizarlos. Aprenderá cómo mantener la información de su hijo organizada para que siempre tenga los datos a la mano. También aprenderá consejos de comunicación que ayudarán a que los profesionales escuchen sus ideas y preocupaciones acerca de su hijo.

### **Derechos y Responsabilidades de Educación Especial**

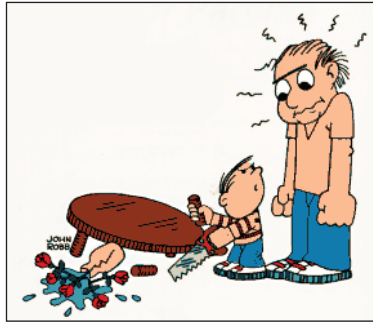
Si su hijo tiene un IEP o necesita uno, esta clase cubrirá lo que debe saber sobre la educación especial, incluyendo sus derechos y responsabilidades.

### **Clínica de IEP**

Es este taller, le guiaremos a través del proceso del IEP, examinaremos los papeles del IEP y mostraremos cómo se relacionan con los servicios que ofrece la escuela. Además, le ayudaremos a planear para su próxima reunión de IEP, y le brindaremos apoyo para que abogue con confianza por las necesidades educativas de su hijo.

## New Help for Parents Available

Being a parent is the best and most important job. But it's not always easy and at times can be challenging and exhausting. Every parent experiences challenges while raising children. For parents who are facing behavioral challenges, Napa County now has a new option. Triple P!



The Triple P-Positive Parenting Program – is a highly effective program that provides parents with proven tips and support to strengthen their relationship with their children, promote positive development and prevent or manage misbehavior.

The program is built on five principles of positive parenting:

- Ensuring a safe and interesting environment
- Creating a positive learning environment
- Using assertive discipline
- Having realistic expectations
- Taking care of yourself as a parent

ParentsCAN is now providing brief individual sessions for parents of children ages 0-12. The sessions provide guidance and training for parents regarding specific behavioral concerns, such as tantrums, behaviors at school, disobedience, ADHD, fighting and aggression. Parents receive up to four individual 30-minute sessions, to help increase their knowledge, skills, and confidence; and learn nurturing and nonviolent solutions to addressing their child's behavior.

Being a parent isn't always easy, but with the right tools parenting can be less difficult. If you or someone you know, needs help addressing their child's behavioral challenges, please call ParentsCAN to make an appointment with a trained coach. 707-253-7444.

## Nueva Ayuda Disponible para Padres

Ser padre es el mejor y más importante trabajo. Pero no siempre es fácil y a veces puede ser difícil y agotador. Todo padre experimenta retos al criar a sus hijos. Para padres que están teniendo retos con el comportamiento, el Condado de Napa ahora tiene una nueva opción. ¡Triple P!

Triple P-Programa de Paternidad Positiva- es un programa muy efectivo que proporciona a los padres consejos probados y apoyo para fortalecer su relación con sus hijos, promueve el desarrollo positivo y evita o maneja el mal comportamiento.

El programa está fundado en 5 principios de crianza positiva:

- Asegurando un ambiente seguro e interesante
- Creando un ambiente de aprendizaje positivo
- Usando disciplina asertiva
- Teniendo expectativas realistas
- Tomando cuidado de sí mismo como padre

ParentsCAN ahora está proporcionando sesiones individuales breves para padres de niños de edades 0 a 12. Las sesiones proporcionan guía y capacitación para padres con relación a preocupaciones específicas al comportamiento, tales como berrinches, conducta en la escuela, desobediencia, TDAH, peleas y agresión. Los padres reciben hasta cuatro sesiones individuales de 30 minutos, para ayudar a aumentar su conocimiento, habilidades, y confianza, y aprender soluciones enriquecedoras y sin violencia para lidiar con el comportamiento de sus hijos.

Ser padre no siempre es fácil, pero con las herramientas correctas la crianza puede ser menos difícil. Si usted o alguien que usted conoce, necesita ayuda abordando los retos del comportamiento de sus hijos, por favor llame a ParentsCAN para hacer una cita con un entrenador capacitado. 707-253-7444.

Put on Your Costumes and  
Get Ready to Bowl!

¡Pónganse sus Disfraces y  
Prepárense Para Jugar Boliche!

Saturday, October 29  
3:00 ~ 6:00 p.m.

Sábado, 29 de Octubre  
3:00 ~ 6:00 p.m.



NAPA BOWL  
494 Soscol Avenue, Napa  
\$18.00 Adults ~ \$10.00 Kids\*

NAPA BOWL  
494 Soscol Avenue, Napa  
\$18 para adultos y \$10.00 para niños\*

Halloween Costume Contest  
Raffle! Popcorn! Silent Auction!

¡Premios serán otorgados a los  
mejores disfraces!

A USBC TEAM USA  
Certified Bowling Coach,  
will be on hand  
to instruct the kids!

Un entrenador Certificado en Boliche  
USBC Equipo USA, estará a la mano  
para instruir a los niños.

\* Ages 3 to 17 must be  
accompanied by a parent.  
Space is limited. Please register at  
707-253-7444 to ensure your place.

\* Los niños edades 3 a 17  
deben ser acompañados  
por un adulto.  
Para registrarse llame  
a ParentsCAN 707-253-7444.

Board of Directors  
Mesa Directiva

Sam Engle  
President/Presidente

Eva Simonsson  
Vice President/Vice Presidente

Juan Ciscernos  
Secretary/Secretario

Carol Pierce  
Treasurer/Tesorera

Linda Butterwick

Candice Chia

Rik de Lange

Marlena Garcia  
Executive Director/  
Directora Ejecutiva

ParentsCAN

[www.parentscan.org](http://www.parentscan.org)



ParentsCAN  
1909 Jefferson Street  
Napa, CA 94559  
707-253-7444  
[www.parentscan.org](http://www.parentscan.org)